

Feldenkrais Ausbildung

CHIEMSEE 10

Juli 2022 bis April 2026

WICHTIGE INFOS

ZUR AUSBILDUNG AUF DER
FRAUENINSEL

ARTEM

International Feldenkrais Trainings

WILLKOMMEN ZUM ARTEM FELDENKRAIS TRAINING

ARTEM bietet Ihnen in wunderbarer Umgebung eine fundierte international anerkannte Ausbildung zum:zur Feldenkraislehrer:in an.
Wir fördern Ihre somatischen Lernprozesse, das Entdecken Ihrer persönlichen Ressourcen und deren Transfer in den Alltag.

Moshe Feldenkrais (1904–1984) verknüpfte Kenntnisse in Physik, Maschinenbau, Kampfkunst wie auch sein Wissen in Biomechanik, Neurologie, Physiologie und Psychologie mit eingehenden Beobachtungen darüber, wie menschliche Bewegungsmuster mit unserer angeborenen Lernfähigkeit und den Möglichkeiten leichten und effektiven Handelns zusammenhängen. Das wissenschaftspraktische Ergebnis ist die Feldenkrais-Methode.

INHALT

- 4 DIE FELDENKRAIS-METHODE
- 5 TEAM
- 6 TRAININGSORT
- 6 ZEITPLAN
- 7 CURRICULUM
- 9 FAQ
- 12 UNTERKÜNFTE
- 13 ANREISE
- 14 ANMELDUNG



DIE FELDENKRAIS- METHODE

Bewusste Bewegung, die Wissen schafft.

Ein einzigartiges System für menschliches Wachstum und die Entwicklung des eigenen Handlungspotenzials.

»Learning is what we do if we don't know what to do.«
(Guy Claxton, Wise up)

Unsere Lernfähigkeit ist uns angeboren. Als Kinder finden wir neugierig alles heraus, voll vertieft, mit allen Sinnen und mit Hingabe bei der Sache. Zunächst wissen wir nichts, alles ist neu. Wir probieren aufmerksam immer wieder neue Möglichkeiten aus und: lernen!

Als Erwachsene scheint uns alles schon bekannt. Der Zustand des Nicht-Wissens ist ein kostbarer Moment. Bewegung ist das Mittel und zunächst sind die meisten Menschen überrascht, dass sie effizienteres und komfortableres Handeln lernen, gleichzeitig ihre Flexibilität steigern können und das einfach schon, indem sie den gesamten Verlauf einer Bewegung aufmerksam und bewusst verfolgen und die jeweiligen Bewegungsempfindungen wahrnehmen.

Bewusstheit und Bewegung als Grundform von Denken und Wissen sind Voraussetzung jedes ursprünglichen Lernprozesses. In Bewegung erfahren wir Wissen und geben es weiter, in Bewegung verbinden sich theoretische und praktische Wissenskultur.

Während des Trainings entdecken die Teilnehmer:innen die ihnen angeborene kindliche Neugier wieder und verbessern ihre Lernfähigkeit, indem sie sich mit jedem Aspekt ihres Selbst einbringen.

Die Ausbildung zum:zur Feldenkrais-Lehrer:in ist eine Investition in das eigene Können und Wissen. Praktisches und theoretisches Wissen über unsere eigene Lernfähigkeit und unser Handlungspotenzial gehört ebenso zu den kulturellen Grundlagen wie Lesen und Schreiben.

TEAM

Pädagogische Leiterin und Senior Trainerin Anna Maria Caponecchi

Anna Maria Caponecchi, M.A., wurde 1985 durch ihre Arbeit am Theater, ihr Interesse an Kunst, Bewegung und Lernprozessen auf die Feldenkrais-Methode aufmerksam. Die Feldenkrais-Methode bot ihr die Brücke zwischen Wissenschaft und Kreativität.

Schon bald wurde das Unterrichten der Methode zu ihrem Beruf und in ihrer langjährigen privaten Praxis hilft sie Erwachsenen, Säuglingen und Kindern mit besonderen Bedürfnissen, mehr mit ihren Bewegungen, Gefühlen und Empfindungen verbunden zu sein, um sich selbst effizienter zu nutzen. Ihre Erfahrung mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen wurde auch durch das Studium der JKA bereichert.

Sie liebt es, Projekte zu entwickeln und durchzuführen, da sie Herausforderungen und die Zusammenarbeit mit anderen Experten gerne annimmt. Im Laufe der Jahre hat sie zahlreiche Projekte mit Fachleuten aus den Bereichen Kunst, Psychologie und Neuropsychiatrie durchgeführt, darunter spezielle Seminare über den Beckenboden für Hebammen.

Anna Maria ist weltweit für ihren herzlichen, einfachen und kreativen Unterrichtsstil bekannt. Sie ist sehr versiert in der Vermittlung der Feldenkrais-Methode und in der Fähigkeit, eine interessante und angenehme Lernatmosphäre zu schaffen. Seit 1994 hat sie sieben Trainingsprogramme in Rom koordiniert und unterrichtet, und sie ist die pädagogische Leiterin des laufenden Rome 9 FPTP. Sie arbeitet weltweit in Italien, Europa, Japan, Südamerika und China. Sie ist pädagogische Leiterin von China 4 und dem neuen China 7 und leitet ab 2024 gemeinsam mit Arlyn Zones das Prager IFTT.

Assistenztrainerin und Organisation Anna Karin Engels

Anna Karin Engels graduierte im Feldenkrais-Training 1992 in Hamburg bei Jerry Karzen. Organisatorin der ARTEM International Chiemsee Trainings seit 1998.

Assistenz Trainerin seit 2006. Praktiziert die Feldenkrais-Methode seit 1990 in freier Praxis in Köln und Umgebung, in public und advanced trainings im In- und Ausland. (Russland, China, Neuseeland, Taiwan, Schweiz, Belgien)
Praxis für somatische Balance in Köln
www.feldenkrais-ake.de

1992 – 1996 Vorstandsmitglied der Feldenkrais Gilde Deutschland.

Hintergrund: Intensivberaterin Idiolektische Gesprächsführung (GIG Würzburg) seit 2000
Kommunikationstraining, Diplom-Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin in Rehabilitation und Prävention.
Abgeschl. Studium Bewegungstheater, Musik, Tanz, Biologie und Kunst. Freie Theaterarbeit, Butoh dance, Yoga über 7 Jahre. Langjährige Meditationspraxis.

Als Assistenztrainerin, certified FELDENKRAIS® Practitioner FVD und begleitende Organisatorin liegt ihr daran, in lockerer, humorvoller und entspannter Atmosphäre einen optimalen, angenehmen und trotzdem herausfordernden Lernprozess zu ermöglichen, der eigenständiges Denken und Praktizieren fördert.

Anna Karin entwickelte eigene Seminarprogramme, die auf der Grundlage der Feldenkrais-Methode Bewegung, Sprache, Stimme, bildende Kunst, Musik, Arbeit mit Kindern und Senioren, Sportlern zur somatischen Balance verbinden. Sie leitet externe und innerbetriebliche Seminare im In- und Ausland zur Gesundheitsförderung und Prävention am Arbeitsplatz: Schwerpunkt Resilienz, Stressregulation, Feldenkrais im Job. Zudem ist sie als Supervisorin für Feldenkrais Studierende und Feldenkrais-Lehrer:innen tätig.

TRAININGSORT

Frauenchiemsee ist eine einmalig schöne Insel mitten im bayerischen Chiemsee mit einem Kloster aus dem Mittelalter. Unsere Ausbildung findet in der direkt am See gelegenen Aula des Klosters statt. In dieser geschützten, autofreien und friedlichen Umgebung mit phantastischem Blick auf den Chiemsee und die Alpen wird Lernen zum Vergnügen.

Die geplanten Unterrichtszeiten geben die Möglichkeit, am Training teilzunehmen und auch die zahlreichen Aktivitäten in der Natur zu genießen, wie Bergwandern, Schwimmen und Segeln. München und Salzburg bieten sich für kulturelle Ausflüge an.

Für erste Eindrücke von der Region:

www.chiemgau-online.de

www.gstadt-am-chiemsee.de

Einkaufen

Der winzige Laden inmitten der Insel hat ein erstaunlich umfangreiches Angebot und die Möglichkeit bis zum nächsten Tag alles zu bestellen, was der Supermarkt am Festland im Angebot hat.

Öffnungszeiten:

im Sommer täglich einige Stunden vormittags, in der Nebensaison ca. 3 – 4 Mal wöchentlich.

Die Zeiten ändern sich je nach Saison, also die aktuellen Öffnungszeiten anschauen, die am Laden ausgehängt sind. In Gstadt gibt es einen kleinen Supermarkt, einen Bäcker, Poststelle, Bank, Geldautomat. In Prien finden sich alle üblichen Supermärkte, auch ein gut sortierter Ökoladen, Banken, Post.

Restaurants auf der Insel

Zu empfehlen sind Linde, Klosterwirt, Inselwirt und einige andere kleine Biergärten, die auch Chiemseefisch bieten.

Bei den Fischern der Insel bekommt man Räucherfisch, z.B. die leckeren Renkensemmeln! Die Öffnungszeiten der Küchen enden je nach Saison unterschiedlich. Im Sommer hat natürlich alles so lange wie möglich auf.

In der Nebensaison kann in der Linde abends z.B. um ca. 20:30/21:00 Schluss sein. Die Inselwirtin hat im Herbst/Winter geschlossen, beim Klosterwirt ist im Winter früh Schluss, damit die Küchencrew noch das letzte Schiff zum Festland bekommt. Fahrrad- und Bootsverleih finden sich in Gstadt und Prien.

ZEITPLAN

Datum	Tage	Trainer
1. Trainingsjahr		
29.07. – 09.08.22	10 inkl. 2 frei	Julie Casson
12.10. – 23.10.22	10 inkl. 2 frei	Julie Casson
21.04. – 08.05.23	15 inkl. 4 frei	Anna Maria Caponecchi
30.06. – 17.07.23	15 inkl. 4 frei	Julie Casson
2. Trainingsjahr		
29.09. – 16.10.23	15 inkl. 4 frei	Ilan Jacobson
04.04. – 21.04.24	15 inkl. 3 frei	Anat Krivine
20.06. – 07.07.24	15 inkl. 4 frei	Julie Casson
3. Trainingsjahr		
26.09. – 13.10.24	15 inkl. 4 frei	A. M. Caponecchi
30.04. – 11.05.25	10 inkl. 2 frei	A. M. Caponecchi
26.06. – 12.07.25	15 inkl. 3 frei	A. M. Caponecchi
4. Trainingsjahr		
09.10. – 27.10.25	15 inkl. 3 frei	A. M. Caponecchi
07.04. – 18.04.26	10 inkl. 2 frei	A. M. Caponecchi

Total

- 160 Tage
- 112,00 € pro Trainingstag
- 4.480,00 € pro Jahr
- Ohne Verpflegung & Unterkunft
(Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen)

CURRICULUM

I hear, I forget, I see, I remember I do, I understand

Das Training vermittelt die beiden grundlegenden Aspekte der Feldenkrais Methode. Bewusstheit durch Bewegung (ATM= Awareness through movement).

Dr. Moshe Feldenkrais entwickelte über 2000 grundlegende ATM-Lektionen. In der Gruppe entdeckt und erfährt jede:r Teilnehmer:in individuell und im eigenen Tempo das enorme Spektrum menschlicher Lernfähigkeit mittels Bewegung.

Spüren, fühlen, wahrnehmen, vergleichen, unterscheiden, lenken der Aufmerksamkeit, mentale Bewegung, denken und experimentieren sind Inhalte des Trainings und erweitern unseren Handlungsspielraum. Sie geben die Chance zur Selbstentwicklung.

In diesen Lektionen hat Moshe Feldenkrais in einmaliger Weise Lern- Prinzipien wie Differenzierung, Beschränkung, Wahlmöglichkeiten etc. strukturiert und praktisch umgesetzt. Es finden sich Lern-Entwicklungs-Muster wie bei Babys und Kleinkindern und Bewegungsabläufe wie z.B. beim Sport, Tanz und in den Kampfkünsten, also das volle Potenzial von Lernen mittels Bewegung.

Funktionale Integration (FI)

Diese sanfte, nicht-invasive Form der Berührung zwischen Praktizierenden und Lernenden bietet ein enormes Potenzial für menschliches Wachstum. Jede:r Teilnehmende bekommt im Verlauf des Trainings vom Team 12 FI-Einzelstunden, davon mindestens eine Trainer-Einzelstunde.

Die folgenden Themen werden überwiegend im Kontext des Bewegungslernprozesses vermittelt:

- Die eigene Lernfähigkeit durch intensive Lernerfahrung in ATM und FI im Sinne von „Tun und Verstehen“ während des gesamten Trainingsprogramms erweitern
- Die Eigenwahrnehmung und die Wahrnehmung anderer entwickeln
- Die sensorische Wahrnehmung, Bewegungswahrnehmung und die Wahrnehmung von Gefühlen verfeinern
- Bewusstheit für motorische und sensorische Phänomene und deren komplexe Konfigurationen in Bezug auf die eigene Person und andere Personen entwickeln
- Das eigene Bewegungsgeschick durch reduzierten

Krafteinsatz und das Gestalten von Wahlmöglichkeiten im Lernprozess signifikant verbessern

- Die Verbindung zwischen ATM und FI erforschen und beim Unterrichten von ATM und FI das individuell Gelernte integrieren
- Ein reiches Repertoire und eine Vielfalt von Bewegungsvariationen entwickeln und erfahren
- ATM und FI unter Supervision mit unterstützendem Feedback unterrichten
- Das Verständnis von „organischem Lernen“ entwickeln und steigern
- Die Vielfalt der Lernmöglichkeiten für Menschen begreifen
- Die Dynamik des Lernens und das innewohnende Potential des Lernprozesses erkennen und die Feldenkrais Lerntheorie verstehen
- Sich der Intention für eine Aktion bewusst werden
- Die elementare Funktion des Lernens verstehen
- Unabhängiges Denken und Bedeutung und Funktion von Wahlmöglichkeiten als notwendige Voraussetzung für fortwährendes Lernen verstehen
- Integration von Denken und Handeln in einer eher non-linearen als kausalen Weise lernen
- Erfahren und Verstehen was eine Funktion ist und wie sie sich auf das Individuum in der Schwerkraft und in seiner Umgebung bezieht
- Selbstgesteuertes Lernen als Voraussetzung für die individuelle und soziale Handlungsfähigkeit begreifen

Diskussionen zum theoretischen Hintergrund der Feldenkrais-Arbeit, Video-Aufzeichnungen von ATM- und FI-Lektionen und Vorträgen von Moshe Feldenkrais sind ebenso in den Unterricht eingebunden wie Funktionale Anatomie, Physiologie, Kinesiologie, Neurophysiologie und Ethik. Darüber hinaus gibt es weitere Angebote z.B. zur Gesprächsführung und Tipps zu geschäftlichen Grundlagen für Berufseinsteiger.

Abschluss und Akkreditierung

Nach erfolgreichem Abschluss der Chiemsee Trainings können Teilnehmende Feldenkrais-Lehrer:in werden. Die Teilnahme am Training garantiert nicht automatisch den erfolgreichen Abschluss. Zwischen Ende des zweiten und dritten Trainingsjahres können Teilnehmende die Erlaubnis erhalten, ATM in Gruppen zu unterrichten. Diese Erlaubnis dient dem Lernprozess der:des Teilnehmenden und und erlischt, wenn nicht das komplette Training abgeschlossen wird. Nach erfolgreichem Abschluss der vier Trainingsjahre können die Teilnehmerinnen FI-Stunden unterrichten.

Das Training ist vom European Accreditation Board (ETAB) akkreditiert und international von den Feldenkrais-Berufsverbänden, die Mitglied in der International Feldenkrais Federation (IFF) sind, anerkannt. Das Ausüben der Feldenkrais-Methode und die Verwendung der geschützten Wortmarken variiert von Land zu Land und ist evtl. Gebunden an die Mitgliedschaft in einem Berufsverband oder an zusätzliche Ausbildungen.

Sprache

Unterrichtssprache ist Englisch. Deutsch- und Englischsprachige AssistentInnen und/oder erfahrene Feldenkrais-LehrerInnen werden Sie kontinuierlich während des Trainings begleiten. Auf Anfrage wird zusammenfassend und manchmal simultan auf Deutsch übersetzt.

FAQ

Zeitplan, Kosten, Bewerbung?

Alle wichtigen Basisinformationen zum Ausbildungsprogramm wie Infotage, Veranstaltungsort, Zeitplan, Kursgebühren, Lehrplan, Sprache, Bewerbung finden Sie hier und auch auf unseren Websites www.feldenkrais-training-program.com und www.artem-feldenkrais.de und in den Informations-PDF. Kursgebühren: 112 € pro Ausbildungstag. 4.480,00 € pro Ausbildungsjahr (40 Tage).

Einige Arbeitsstipendien sind verfügbar, bedürftige Teilnehmende mit Wohnsitz in osteuropäischen Ländern können eine teilweise Ermäßigung beantragen (abhängig von der Anzahl der Teilnehmenden im Programm).

Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie weitere Informationen benötigen.

Kann jede:r eine Ausbildung machen?

Im Allgemeinen als erwachsene Person – ja. Sie sollten natürlich ausreichende Erfahrungen mit der Feldenkrais-Methode gemacht haben (ATM-Kurse und FI-Unterricht), einen Beruf erlernen oder erlernt haben und sich körperlich, geistig und seelisch in der Lage fühlen, ein professionelles Training von 5-6 Stunden pro Tag zu absolvieren. Dieses Programm wird als Praktiker-Ausbildungsprogramm angeboten. Es ist Ihre Entscheidung, ob Sie dieses Wissen in Ihren ursprünglichen Beruf integrieren, Feldenkraispädagogie werden oder die Methode zur Selbsterfahrung nutzen.

Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

Das erste und zweite Jahr konzentrieren sich mehr auf somatisches Lernen und Selbsterfahrung in Feldenkrais® AWARENESS THROUGH MOVEMENT (ATM). Moshe Feldenkrais hat eine ganze Reihe von Lektionen (ca. 2000) für somatisches Lernen entwickelt. Ein Großteil dieser Lektionen wird von der Ausbildungsleiterin und Senior Trainerin Anna Maria Caponecchi, Anat Krivine und Senior Assistant Trainerin Anna Karin Engels und Assistant Trainerin Iris Moldiz durchgeführt.

Von Anfang an wird FELDENKRAIS® FUNKTIONELLE INTEGRATION (FI) Teil des Unterrichts sein, so dass Sie erfahren und lernen können, wie beide Teile der Methode miteinander verbunden sind: Wir integrieren die Ausbildung zur Verbesserung der Schärfe der Sinneswahrnehmung jedes Schülers mit den Prozessen des Aufbaus eines Verständnisses dafür, wie Bewegung

in anderen organisiert ist. Das primäre Mittel zur Verbesserung der sensorischen Schärfe jedes zukünftigen Lehrers ist die Praxis der ATM. Wichtige sekundäre Quellen sind die individuellen Lektionen zur Funktionalen Integration, die jeder Schüler vom Ausbildungsteam erhält, sowie die Praxis mit Kommilitonen durch Berührung.

Mit dem Fortschreiten des Programms wird der Schwerpunkt auf dem Erlernen der Rolle des „Lehrers der ATM und dann der FI liegen.

Im dritten und vierten Jahr wird sich das Training mehr auf die FI konzentrieren, während das ATM ein integraler Bestandteil des Unterrichts bleibt.

Wie ist ein Trainingstag aufgebaut?

In der Regel dauert die Ausbildung 5 Stunden pro Tag, zusätzliche, individuellen FI-Lektionen können nach dem Unterricht, vor, nach oder manchmal auch während dieser Hauptunterrichtsstunden und in der Mittagspause wahrgenommen werden. Es werden Trainings-FIs gegeben, bei denen die Teilnehmenden zuschauen können. Der Unterricht umfasst ATMs, FIs, Vorträge, Demonstrationen, die auf die Anforderungen und Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt sind.

Zu Beginn eines jeden Ausbildungsabschnitts wird der Tagesplan von der ausbildenden Person festgelegt. Wir beginnen meist um 9:15 Uhr und enden am Nachmittag, abhängig von der Länge der Mittagspause um 16:15 Uhr. Der erste Tag einer jeden Trainingswoche beginnt um 12:15 Uhr und endet um 17:15 Uhr. Der letzte Tag jeder Ausbildungswoche geht von 09:15 Uhr bis 12:45 Uhr.

Wer unterrichtet?

Anna Maria Caponecchi, die pädagogische Leiterin, wird 60 % der Ausbildung leiten. Sie wird bis zu 80 % des Programms vor Ort sein, während die anderen Ausbildungsabschnitte von erfahrenen zertifizierten Ausbildern (3-4) unterrichtet werden, um eine breite Palette von Persönlichkeiten und Stilen zu erleben. Die Trainerin wird bei Bedarf von 1-2 kontinuierlichen Assistententrainern und erfahrenen Praktikern unterstützt. Anna Karin Engels als Senior Assistant Trainerin wird die Trainer und die Ausbildung unterstützen, indem sie ATM und FI unterrichtet und alle Teilnehmer durch den Ausbildungsprozess begleitet. Anna Maria Caponecchi wird als pädagogische Leiterin die gesamte Ausbildung und den Lehrplan für alle Segmente leiten. Die FI-Ausbildung wird von Ausbilder:innen, Assistenzausbilder:innen und erfahrenen Praktiker:innen mit mindestens fünf Jahren Erfahrung durchgeführt. Während der gesamten Ausbildung unterstützen die Mitarbeiter:innen den Lernfortschritt der Teilnehmenden. Wenn Sie ein persönliches Gespräch wünschen oder benötigen, können Sie sich an die Assistententrainer wenden.

Unterstützung?

Wir sind uns darüber im Klaren, dass dieses Trainingsprogramm einen großen Einsatz an Zeit und Ressourcen bedeutet. Wir laden Sie zu einem persönlichen Gespräch mit der Organisatorin Anna Karin Engels und der pädagogischen Leiterin Anna Maria Caponecchi ein, um zu besprechen, wie dieses Programm in Ihr Leben passen und Ihnen helfen könnte, Ihre schulischen und beruflichen Ziele zu erreichen. Um eine gute Entscheidung in diesem Sinne zu treffen, laden wir alle, die das Programm ernsthaft in Erwägung ziehen, zu einem Besuch während unserer Ausbildungsabschnitte im Oktober 2022 und April 2023 ein. Bitte kontaktieren Sie Anna Karin Engels.

Die grundlegende Theorie, auf der die Feldenkrais-Methode aufbaut, wird durchgehend durch Diskussionen, Vorträge und Demonstrationen vermittelt. Wir schlagen vor, dass die Teilnehmer Partnerschaften oder kleine Lerngruppen bilden, um das Gelernte zu diskutieren und sich daran zu erinnern. Studieren Sie zwischen den Abschnitten die Literatur. Für diejenigen, die eine kontinuierliche Unterstützung durch Gleichgesinnte wünschen, ist es einfach, „Zoom“-Termine zu vereinbaren, um zu diskutieren, zu überprüfen und Erfahrungen auszutauschen. Dies ist auch eine hervorragende Möglichkeit, das Unterrichten von Bewusstheit durch Bewegung zu üben, wenn wir in diese Phase der Ausbildung eintreten. Zusätzliche Informationen, wie z.B. Kommunikationsfähigkeiten, Aufbau einer Praxis, werden entweder in die Ausbildung integriert oder zusätzlich für Interessierte angeboten.

Wann darf ich mit der Feldenkrais-Methode arbeiten?

Wenn Sie die ersten beiden Ausbildungsjahre erfolgreich absolviert haben, können Sie im dritten Ausbildungsjahr die vorläufige ATM-Erlaubnis erhalten. Sie können dann Bewusstheit durch Bewegung (ATM) als Teil Ihrer Ausbildung unterrichten, wobei Sie Ihren Studierendenstatus angeben müssen. Wenn Sie sich für eine Mitgliedschaft im Feldenkrais-Verband Deutschland e.V. entschieden haben, werden Sie als studentisches Mitglied in das Verzeichnis des Verbandes eingetragen oder Sie melden sich bei Ihrem nationalen Feldenkrais-Verband an. Nach erfolgreichem Abschluss des vierten Ausbildungsjahres erhalten Sie ein Zertifikat und dürfen FELDENKRAIS Functional Integration (FI) und AWARENESS THROUGH MOVEMENT (ATM) unterrichten. Sie sind berechtigt, Mitglied einer nationalen Feldenkrais-Gilde oder -Vereinigung zu werden und deren eingetragene Marken zu

verwenden. Als ordentliches Mitglied des Feldenkrais-Verbandes Deutschland e.V. sind Sie berechtigt, den Namen FELDENKRAIS® Practitioner FVD zu führen und Ihre Lizenz zu erneuern. Absolvent:innen aus anderen Ländern können Mitglied in ihrem nationalen Verband werden. Jede:r Absolvent:in sollte wissen, dass die Berufsausübung in bestimmten Staaten oder Ländern Zulassungsgesetzen unterliegen kann, die die Berufsausübung einschränken, wenn der Absolvent nicht über eine bestimmte Lizenz verfügt. Unser Programm ist ein vom European Training Accreditation Board (ETAB) akkreditiertes Ausbildungsprogramm.

Prüfungen?

Gibt es nicht im herkömmlichen Sinne. Eine Ausbildung, die von einer freien Privatschule angeboten wird, bietet den Lernraum, der somatisches Lernen im eigentlichen Sinne der Feldenkrais-Methode ermöglicht, ohne von den üblichen Prüfungen gestresst zu werden. Der Ausbildungsprozess selbst bietet den Ausbildern, Assistenztrainern und erfahrenen Praktikern genügend Möglichkeiten, den Lernfortschritt aller Studierenden wahrzunehmen und zu validieren (kumulativer Prozess). Jeder Tag der Ausbildung ist Teil des Lernfortschritts. Am Ende des zweiten Ausbildungsjahres findet ein „Praktikum“ statt, das den Studierenden die Möglichkeit gibt, zwei ATM-Sequenzen unter Aufsicht und mit unterstützendem Feedback zu unterrichten. Am Ende des vierten Jahres werden die Studierenden zwei FI unter Aufsicht und mit unterstützendem Feedback unterrichten.

Und wenn ich einige Tage oder sogar einen Abschnitt versäumen muss?

Sie können 5 Tage pro Ausbildungsjahr versäumen, aber nicht mehr als 10 Tage während der gesamten Ausbildung. Wenn Sie mehr als die erlaubte Anzahl von Tagen versäumen, treffen Sie mit dem Ausbildungsleiter Vereinbarungen, um die versäumte Zeit nachzuholen, entweder bevorzugt in einem unserer Ausbildungsprogramme oder in einem anderen Ausbildungsprogramm auf derselben Ausbildungsstufe. (Einzelheiten finden Sie in Ihrem Ausbildungsvertrag). Bitte denken Sie an eine Seminar-/Reiseversicherung, falls Sie einen Abschnitt wegen Krankheit o.Ä. nicht besuchen können. – Sie bewahrt Sie vor zusätzlichen Kosten.

Und wenn ich nicht weitermachen kann oder die Ausbildung unterbrechen muss?

Sie können die Ausbildung jederzeit unter Einhaltung der vertraglich vereinbarten Fristen (6 Monate Kündigungsfrist vor einem Abschnitt) verlassen. Da Sie 7 Jahre Zeit haben, um die Ausbildung abzuschließen (ab Ihrem Startdatum), können Sie die Ausbildung später fortsetzen und in einem unserer Programme oder einem anderen Ausbildungsprogramm, das den internationalen Standards entspricht, abschließen.

Und wie sind die Zahlungsmodalitäten?

Wenn Sie nichts anderes gewählt haben, zahlen Sie für den jeweiligen Abschnitt 4 Wochen im Voraus zu einem Fälligkeitsdatum (siehe Vertrag). Wenn Sie nicht rechtzeitig zahlen können, zahlen Sie eine Säumnisgebühr (siehe Vertrag). Sie können sich jederzeit mit ARTEM in Verbindung setzen, um eine für Sie passende Zahlungsweise zu finden (Ratenzahlung oder Jahreszahlung). Einige Länder und Unternehmen bieten finanzielle Unterstützung für Arbeitnehmer an – bitte informieren Sie sich in Ihrem Land.

Ich benötige für die Teilnahme an der Schulung ein Dokument meiner Firma / Institution / Einladung für das Visum?

Teilen Sie uns einfach mit, welche Art von Dokument Sie benötigen, und wir schicken es Ihnen umgehend zu.

Unterbringung?

Sie kümmern sich selbst um Ihre Unterkunft. Verschiedene Wohnungen und Zimmer werden in Gstadt (Nordufer des Sees – 10 Minuten mit dem Schiff), Gollenshausen, Breitbrunn und Prien (20 Minuten mit dem Schiff) angeboten. Die meisten Kursteilnehmer wohnen auf dem Festland und in oder bei Gstadt in Wohngemeinschaften. Die Unterkünfte auf der Fraueninsel sind exklusiver und begrenzt, da es sich um eine kleine Insel handelt. Die Benediktinerabtei auf der Fraueninsel bietet Zimmer in verschiedenen Kategorien für 35 € / 55 € / 65 € pro Nacht und Person an (Stand: 2022). Für Online-Buchungen siehe: www.gstadt-am-chiemsee.de Bitte kontaktieren Sie ARTEM, um weitere Informationen zu Unterkünften auf der Insel zu erhalten.

Kinder

Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Ihre Kinder mitbringen und Informationen benötigen. Babys und Kinder sind zum Training willkommen, wenn sie ruhig spielen oder schlafen können. Je nachdem, was unterrichtet wird, können auch ältere Kinder an der Schulung teilnehmen.

Lehrmaterial und Lagermaterial – muss ich sie mitbringen?

Nein. Reisen Sie unbeschwert auf die Fraueninsel, bringen Sie einfach bequeme Kleidung, Schuhe oder warme Socken für die Halle und wenn Sie möchten, eine eigene Decke oder Matte mit. ARTEM bietet Feldenkrais-Tische, Rollen und auch einige Matten und Decken vor Ort an. Sie haben die Möglichkeit, Ihre persönliche Ausrüstung während der 4 Jahre auf dem

Dachboden der Halle zu lagern. **Bootstickets**

Als Teilnehmer des ARTEM International Feldenkrais Trainings können Sie ein 10er-Ticket für die Fähre kaufen, mit dem Sie 10% Ermäßigung erhalten (Stand: 2022).

Und wie lerne und merke ich mir die Inhalte der Segmente?

Learning by doing – somatisches Lernen ist ein nicht linearer Lernprozess (wie z.B. Fahrradfahren lernen). Trotzdem empfehlen wir Ihnen, nach dem Unterricht mit Ihren Klassenkamerad:innen zu besprechen, was Sie während des Tages geübt haben, in Ihrer Lerngruppe zu sammeln, zu schreiben, zu zeichnen oder Fotos zu machen, um die Themen zu reflektieren und zu erinnern. Besprechen Sie Ihre Unterrichtserfahrung zu Hause mit Freunden oder Klassenkameraden zwischen den Abschnitten oder online mit „Zoom“.

MP3-Aufnahmen der ATM-Lektionen und -Vorträge werden jedem Schüler am Ende eines jeden Abschnitts zum Selbstlernen und Studieren zu Hause ausgehändigt

(Verbreitung ausschließlich durch ARTEM – keine Veröffentlichung oder Bearbeitung).

UNTERKÜNFTE

Diese Liste stellt eine kleine Auswahl dar, sie ist nicht vollständig.

Breitbrunn		
Frau Lösch	08054-420	2 Schlafzimmer (DZ)
Seehubbeck	08054-7057	AppARTEment, Küche, Bad
Gstadt		
Heistracher	08054-7397 08054-9136	
Alexandra Kugler	08935-663044 08054-283	Große FeWo für 3 Pers., Küche, Bad, Terrasse, Sauna, direkt am See ca 12 mi.n zum Schiffsanleger, weitere FeWo anfragen
Pletzenhauer	08054-341	8 Doppelzimmer mit Dusche, direkt am Schiffsanleger
Gästehaus Stocker	08054-657	Diverse Ferienwohnungen
Reichl	08054-313	Auch Appt. mit Kochgelegenheit
Obinger Maieralmweg	08054-338	FeWo für 2-4 Pers.
Ferienresidenz ChiemseeStern	08054-906690	info@chiemseestern.de, www.chiemseestern.de Sehr schöne AppARTEments, höhere Preiskategorie
Fraueninsel		
Baumann (Junior)	08054-7572	Kleines AppARTEment: Schlafzimmer+Wohnküche
Kloster	08054-7644	EZ/DZ 27-55€
Peter Holzmeyer	08054-328	EZ/DZ mit Kochmöglichkeit www.haus-sommerfrische-fraueninsel.de
Klampfleuthner	08054-824	EZ/DZ
Lanzinger	08054-329	FeWo 2-3 Pers. und Gästezimmer
Wörndl	08054-7259	Kleine Wohnung

Ein vollständiges Gästeverzeichnis kann man bei der Tourist-Information anfordern.

Tourist-Information

Seeplatz 5

83257 Gstadt

Tel: 08054 – 442

www.gstadt.de

www.chiemsee-inseln.de

www.fraueninsel.de

ANREISE

Kleiner Tipp vorweg: Die Wege zum Schiff und auf der Insel sind zwar nicht lang, aber günstig ist rollendes Gepäck. Wer auf der Insel wohnt, wird auch die rollende Einkaufstasche schätzen.

per Flieger

Nach der Ankunft am Flughafen München (Franz-Josef Strauß) mit der S-Bahn (Tickets gibt es gegenüber der Rolltreppe, die eine Ebene tiefer zur S-Bahn führt) bis Ostbahnhof München fahren (alle 10 Min.) und dann weiter mit dem Zug nach Prien/Chiemsee.

per Bahn

führt die Anreise zunächst zum Bahnhof Prien/Chiemsee. Von dort aus mit der Chiemseebahn (nur im Sommer), dem Bus, Taxi oder zu Fuß (20 Min.) weiter zum Schiffsanleger Prien-Stock.

per Auto

... nach Gstadt am Nordufer des Chiemsees. Da die Fraueninsel autofrei ist, in Gstadt das Auto parken, z.B. von Prien/Breitbrunn kommend auf dem Parkplatz am Ortseingang gegenüber der Poststelle oder auf dem Parkplatz Pletzenauer (aus gleicher Richtung kommend zweitletztes Haus rechts vor der links abknickenden Vorfahrt), oder auf dem Parkplatz Gästehaus Rapplhof (in der links abknickenden Vorfahrt rechts abbiegen und ca. 50 m weiter rechts ist die Einfahrt). Auf den Parkplätzen fällt eine Tagesgebühr an. Bei längeren Parkzeiten kann man nach Ermäßigung fragen.

Die letzte Etappe zur Fraueninsel ...

... erfolgt mit dem Schiff!

Die Überfahrt zur Fraueninsel dauert von Prien-Stock ca. 20 Min. Die Schiffe fahren im Sommer ausreichend häufig und länger, in der Nebensaison fährt das letzte Schiff meist gegen 17:00 Uhr.

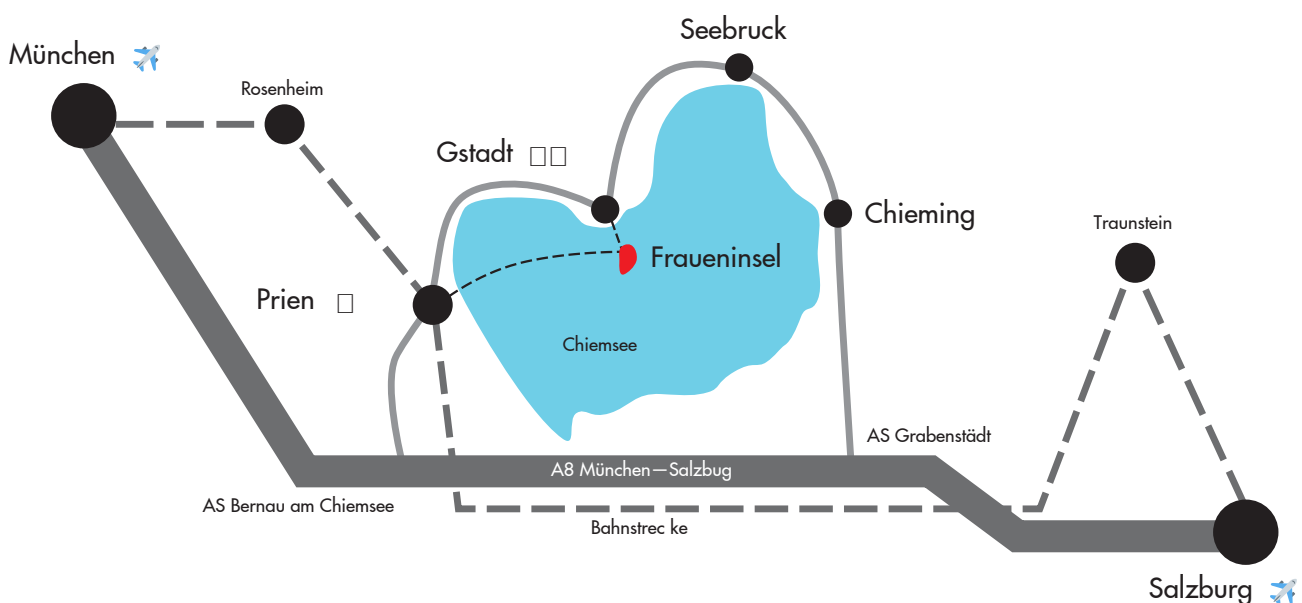
Von Gstadt aus dauert die Überfahrt ca. 10 min. Infos zur Fahrpreismäßigung siehe Kapitel FAQ.

Informationen zum Schiffsfahrplan:

www.chiemsee-schiffahrt.de

Barrierefreiheit

Es ist kein Problem, mit dem Rollstuhl auf die Insel zu kommen. Im Kloster gibt es ein behindertengerechtes Zimmer und Aufzüge. In unserer Trainings-Aula befindet sich natürlich ein Behinderten-WC



ANMELDUNG

Wer kann sich anmelden?

Das Training ist konzipiert für Menschen aus allen beruflichen Richtungen und diversen Altersstufen und von speziellem Interesse für Menschen aus Bereichen, in denen Bewegung oder Lernen eine Rolle spielen: Darstellende und bildende Künste, Musik, Schauspiel, Tanz, Sport, Sportpädagogik, wie auch Pädagogik, IT-Berufe, therapeutische Berufe, Berufe des Gesundheitswesens, Physio- und Ergotherapie, Psychotherapie, Medienberufe. Möchten Sie die Qualität ihrer Arbeit verbessern oder die Kunst und das Handwerk der Feldenkrais-Arbeit erlernen, dann sind sie eingeladen sich anzumelden. Wenn Sie sich anmelden und ausführlichere Informationen über das Training möchten, setzen sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Dem ausgefüllten Anmeldeformular (siehe letzte Seite) fügen Sie bitte bei:

- Eine Beschreibung ihres Bildungshintergrunds (formell und selbst angeeignet) und Berufserfahrung.
- Kurzbeschreibung Ihrer Erfahrung mit der Feldenkrais-Arbeit und Gründe, warum Sie das Training machen möchten.
- 2 Empfehlungsschreiben (von einer Feldenkrais-LehrerIn oder anderen Personen, die sie persönlich kennen und Sie für das Training empfehlen).
- 2 aktuelle Fotos (digital oder Papier)
- Anmeldegebühr in Höhe von 80,00 € (wird nicht ersetzt) bitte mit der Bewerbung auf unser Konto (s.u.) überweisen.

Die Anmeldung kann auf Deutsch erfolgen.

Bewerbungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Wenn Sie für das Training angenommen werden, bekommen Sie innerhalb 4 bis 6 Wochen Bescheid.

Die Unterrichtskosten betragen 4.480,00 € pro Trainingsjahr (112,00 € pro Tag). Unterkunft, Transport und Verpflegung sind nicht enthalten.

Verschiedene Zahlweisen sind möglich, Zahlung in monatlichen Raten (ohne zusätzliche Zinsen), pro Segment je 4 Wochen vorher oder jährlich.

ANMELDEFORMULAR

Nachname:

Vorname:

Geburtsdatum:

Geburtsort:

Straße:

Land:

Postleitzahl:

Ort:

Telefon Mobil:

Festnetz:

E-Mail:

Diese Angaben geben wir weiter an die DataBase des ETAB (European Training Accreditation Board) in der alle Feldenkrais-Student/innen und Pädagog/innen geführt werden.

Stellen Sie diese Angaben zur Weitergabe an andere Trainingsteilnehmer/innen zur Verfügung — z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften?

ja

nein

Was ist ihr derzeitiger Beschäftigungsstatus?

angestellt

selbstständig

anderer:

Beruf: Welche Zahlungsweise wünschen Sie?

monatliche Ratenzahlung

jährliche Ratenzahlung

Zahlung pro Ausbildungssegment

Datum

Unterschrift

ARTEM GmbH

International Feldenkrais Trainings GmbH
Vertretungsberechtigte Geschäftsführerin:
Anna Karin Engels

Herkenrather Straße 78

D-51465 Bergisch Gladbach

Handelsregister: Köln

Handelsregisternummer: HR B 79284

+49 02202 1893459

+49 0171 4023358

ake@artem-feldenkrais.de

www.artem-feldenkrais.de

Bankverbindung:

Postbank Hamburg

IBAN: DE02 2001 0020 0798 1672 04

BIC: PBNKDEFF

www.artem-feldenkrais.de

CREATE CHOICES

SENSE·FEEL·THINK·ACT

ARTEM

International Feldenkrais Trainings